

離乳食メニュー使用食材	離乳食 5ヶ月ごろメニュー				離乳食 10ヶ月ごろメニュー			
								
	和食レストラン 神着	カジュアルダイニング パラディ バーベキューテラス クークークワ(※夏季営業)	広東名菜 龍宮	本格炭火焼きステーキハウス HOPE	和食レストラン 神着	カジュアルダイニング パラディ バーベキューテラス クークークワ(※夏季営業)	広東名菜 龍宮	本格炭火焼きステーキハウス HOPE
メニュー名	お粥	(1) 野菜と帆立のお粥	とろとろ粥	たまご粥と白身魚のクリーム煮	(1) 野菜うどん	(1) 野菜のリゾット	(1) 海鮮雑炊	たまご粥と肉じゃが
重量	300 g	130 g	200 g	たまご粥：120 g 白身魚のクリーム煮：100 g	200 g	130 g	200 g	たまご粥：120 g 肉じゃが：100 g
使用食材	米、塩	米、たまねぎ、人参	米、鶏ガラスープ(牛・鶏・豚エキス含む)	たまご粥：米、卵 白身魚のクリーム煮：鯛・人参・玉ねぎ・じゃがいも・牛乳・チーズ・バター	人参、かぼちゃ、醤油、料理酒、みりん、塩	米、ブロッコリー、玉ねぎ、人参	人参・白菜・青菜・木耳、海老・イカ・ホタテ、鶏ガラスープ(牛・鶏・豚エキス含む)	たまご粥：米、卵 肉じゃが：牛肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも、醤油、みりん
アレルギー成分	なし	なし	なし	卵、乳製品、小麦	小麦	なし	甲殻類	卵、小麦
メニュー名		(2) 鶏肉、人参、じゃがいものパスタ			(2) 野菜雑炊	(2) 白身魚とトマトのパスタ	(2) 茶碗蒸し	
重量		130 g			400 g	130 g	200 g	
使用食材		鶏肉、人参、じゃがいも、パスタ			人参、かぼちゃ、醤油、料理酒、みりん、塩	県産魚、トマト、パスタ	卵、人参、白菜、青菜、木耳、鶏ガラスープ(牛・鶏・豚エキス含む)	
アレルギー成分		小麦			なし	小麦、大豆	卵	
メニュー名							(3) 白菜ミルク煮	
重量							150 g	
使用食材							人参、白菜、青菜、木耳、牛乳、鶏ガラスープ(牛・鶏・豚エキス含む)	
アレルギー成分							乳製品	